




































Formy terenowe

-  Warstwica
-  Warstwica główna
-  Warstwica pomocnicza
-  Kreska spadku
-  Wysokość n.p.m.
-  Skarpa
-  Wał ziemny
-  Rynna, okop
-  Suchy rów
-  Kopczyk
-  Wydłużony kopczyk
-  Małe obniżenie
-  Dołek
-  Teren nierówny
-  Inna forma terenowa




Wody i bagna

-  Dół z wodą
-  Zbiornik wodny nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Zbiornik wodny do przejścia
-  Strumień do przejścia
-  Okresowy strumień lub rów z wodą
-  Wąskie bagno
-  Bagno nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Bagno
-  Teren podmokły
-  Fontanna lub studnia
-  Źródło
-  Inny obiekt wodny































Skały i kamienie

-  Ściana skalna nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Skała lub wieża skalna
-  Ścianka skalna do przejścia
-  Dół kamienny
-  Jaskinia
-  Kamień
-  Duży kamień
-  Pole skalne
-  Teren o podłożu kamienistym
-  Otwarty teren piaszczysty
-  Powierzchnia skalna

Symbole techniczne

-  Linia północy magnetycznej
-  Punkt pasowania
-  Punkt wysokości






















Obiekty sztuczne

-  teren miejski
-  teren pozamiejski
-  Mała nieutwardzona droga lub ścieżka
-  Niewyraźna ścieżka
-  Wąska przecinka
-  Most
-  Linia kolejowa
-  Linia tramwajowa
-  Linia energetyczna, wyciąg lub kolej linowa
-  Główna linia energetyczna
-  Przejście podziemne lub tunel
-  Mur kamienny do przejścia
-  Mur do przejścia
-  Mur nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Ogrodzenie lub barierka do przejścia
-  Ogrodzenie lub barierka nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Furtka w ogrodzeniu
-  Budynek (**zakaz przechodzenia**)
-  Podcienia, pasaż
-  Filar
-  Teren prywatny, zakazany (**zakaz przechodzenia**)
-  Teren utwardzony
-  Schody, krawędź terenu utwardzonego
-  Rurociąg do przejścia
-  Rurociąg nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Wysoka wieża
-  Mała wieża
-  Kopiec kamieni, pomnik, kamień graniczny
-  Paśnik
-  Inny obiekt sztuczny

* **Elementy zakazane do przejścia. Za łamanie zakazu grozi dyskwalifikacja.**

Tłumaczenie i opracowanie na podstawie materiałów IOF oraz materiałów ze strony www.maprunner.co.uk:
Mariola Wołowczyk
www.rollski.pl

Roślinność

-  Teren otwarty
-  Teren otwarty z rozproszonymi drzewami
-  Teren półotwarty (wrzosowiska, wysokie trawy, poręby)
-  Teren półotwarty z rozproszonymi drzewami
-  Las dobrze przebieżny
-  Las o utrudnionej przebieżności
-  Porost - utrudniona przebieżność
-  Las o trudnej przebieżności
-  Porost - trudna przebieżność
-  Roślinność - bardzo trudna przebieżność
-  Roślinność nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Las przebieżny w jednym kierunku
-  Sad
-  Sad przebieżny w jednym kierunku
-  Bardzo wyraźna granica kultur
-  Teren uprawny
-  Wyraźna granica kultur
-  Niewyraźne granice kultur
-  Wyróżniające się duże drzewo
-  Wyróżniający się krzew lub małe drzewo
-  Wyróżniający się obiekt roślinny

Symbole nadrukowane

-  Start
-  Punkt kontrolny
-  Numer kolejnego punktu kontrolnego
-  Trasa wyznakowana w terenie
-  Meta
-  Granica obszaru nie do przejścia (**zakaz przechodzenia**)
-  Przejście podziemne
-  Teren zakazany (**zakaz przechodzenia**)
-  Punkt pierwszej pomocy
-  Punkt odżywczy
-  Konstrukcja czasowa lub obszar zamknięty (**zakaz przechodzenia**)